

# Crece en familia

MOMENTOS EN FAMILIA - JUEGOS DIVERTIDOS

¿CÓMO ME SIENTO? - PLASTICINA ARTELINA



**ARTEL**<sup>®</sup>  
DESDE 1938

# ¿CÓMO ME SIENTO?

## APRENDAMOS SOBRE LAS EMOCIONES



La educación emocional en la infancia cumple un rol protagónico en la crianza de niños y niñas.

El conocimiento y reconocimiento de cada emoción ayuda enormemente a crecer emocionalmente sanos, a tener seguridad al tomar decisiones, al desarrollo de la empatía, y a fortalecer la autoestima.

Reconocer cada emoción, poder manifestarla y vivirla de forma plena, genera en los niños y niñas una confianza interior positiva a la hora de comunicarse y desenvolverse en su entorno.

Existe un sinfín de recursos que podemos utilizar a la hora de educar sobre el reconocimiento de las emociones, actividades como el arte, dibujo, lectura de cuentos, juego de roles, representaciones, dinámicas, y algunos juegos con diferentes materiales pueden utilizarse para ir conociendo poco a poco el desarrollo de las emociones.



## MATERIALES

- Plasticina Artelina
- Descargable



Alegría, miedo, tristeza, asombro, rabia, calma.  
Podemos ir explicando cada emoción a trabajar, representándola y luego las pueden fabricar con sus propias manitos con la plasticina Artelina.

Al ejemplificar cada emoción, podemos hablar sobre qué nos hace sentir así, hacer una ronda de preguntas bajo la siguiente tónica.

¿Qué te hace sentir alegre?

¿Qué cosa recuerdas que te hizo sentir de esa manera?

¿Cuándo estás alegre, como se manifiesta?

¿Qué podemos hacer para sentirnos de esa forma?

Aprovecha este momento de juego para compartir en familia y aprender entre todos como nos sentimos.



## TIP

La plasticina Artelina es un excelente recurso para jugar y aprender, ya que podemos trabajar motricidad fina, coordinación ojo mano, concentración y atención al utilizar el moldeado con las manos.

